

**Администрация муниципального образования
Тихвинский муниципальный район Ленинградской области
Санитарно-противоэпидемическая комиссия**

Решение № 3

«Меры профилактики завоза и распространения коронавирусной инфекции в Тихвинском районе»

10 марта 2020г.

Заслушав информацию заместителя начальника Территориального отдела Управления Роспотребнадзора в Тихвинском районе Ерёминой Е.С. об эпидемиологической ситуации по новой коронавирусной инфекции, вызванной (2019-nCoV) санитарно-противоэпидемическая комиссия отмечает:

В связи с неблагоприятной ситуацией, связанной с новым коронавирусом в Китайской Народной Республике (КНР), Роспотребнадзором продолжается проведение комплекса противоэпидемических мероприятий, начатых в декабре прошлого года после появления первой информации о случаях неизвестного заболевания в г. Ухань.

По информации Государственной Комиссии здравоохранения Китайской Народной Республики (КНР) по состоянию на 08-00 08.03.2020 зарегистрировано 80859 случаев заболевания. За сутки прирост составил 46 случаев (0,1 %).

Наибольшее количество заболевших зарегистрировано в провинции Хубэй (67707; 83,7 % от всех случаев), прирост за сутки 41 случай.

Большинство случаев заболевания протекает в легкой форме, около 6,6 % - в тяжелой (5264).

Летальность составляет 3,8 %, вне провинции Хубэй – 0,87 %. Отслежено 674038 контактных лиц, 23074 находится под наблюдением.

Общее число заболевших в мире по состоянию на 08.03.2020 составляет 106013 подтверждённых случаев (прирост за сутки 3933 случаев; 3,9 %). В 96 странах мира вне КНР зарегистрировано 25154 случая (за последние сутки прирост 3887 случаев, 18,3 %). От заболевания скончались 3594 человека. Летальность составляет 3,4 %

За последние сутки впервые случаи зарегистрированы в Болгарии (2), Молдавии (1 завозной случай из Италии), Парагвае (1 завозной случай из Европы), на Мальте (3 члена одной семьи, завозные случаи из Италии), на Мальдивах (2).

Больше всего случаев Китайская Народная Республика, Южная Корея, Италия, Япония.

В основном заболевают люди старших возрастов, с хроническими заболеваниями.

В Российской Федерации на 08 марта с нарастающим итогом зарегистрировано 17 случаев коронавирусной инфекции, из них 2 у граждан КНР, 14 у граждан России, вернувшихся из Италии, 1 у гражданина Италии.

С первых дней осложнения ситуации Роспотребнадзором на территории РФ организован мониторинг за эпидемиологической обстановкой, приняты дополнительные меры по усилению санитарно-карантинного контроля в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации, отработан алгоритм действий медицинского персонала при подозрении на новую коронавирусную инфекцию; обеспечен контроль за готовностью медицинских организаций к приему больных из неблагоприятных территорий; проработаны вопросы немедленной изоляции лиц с подозрением на заболевание и установления медицинского наблюдения за контактными лицами; определен предварительный алгоритм лабораторной диагностики в случае выявления лиц с подозрением на коронавирусную инфекцию; методические рекомендации по лабораторной диагностике, дезинфекционным мероприятиям, противоэпидемическому режиму медицинских организаций.

Проведена оценка готовности медицинских организаций к приему больных новой коронавирусной инфекцией, включая наличие запаса необходимых расходных материалов для отбора проб для проведения лабораторных исследований, противовирусных препаратов для



Администрация
Тихвинского района

3
11.03.2020

экстренной профилактики и лечения, дезинфекционных средств и средств индивидуальной защиты, обеспечение их транспортом и специальным медицинским оборудованием.

В медицинских организациях проведены обучающие мероприятия с медицинским персоналом по вопросам клиники, диагностике, организации профилактических и противоэпидемических мероприятий при выявлении пациента с подозрением на заболевание Новой коронавирусной инфекцией.

В целях недопущения завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV на территории Тихвинского района

Санитарно-противоэпидемическая комиссия решила:

1. Рекомендовать Главе администрации муниципального образования Тихвинский муниципальный район Ленинградской области:

1.1. Оказывать содействие Государственному бюджетному учреждению здравоохранения Ленинградской области «Тихвинская межрайонная больница им. А.Ф. Калмыкова» в организации и проведении профилактических мероприятий в случае угрозы распространения коронавирусной инфекции на территории Тихвинского района.

1.2. Рекомендовать руководителям организаций и учреждений, независимо от форм собственности: осуществлять меры по информированию работающих лиц об опасности заражения коронавирусной инфекцией и мерах профилактики заболевания. В доступном для всех работающих месте разместить информационно-просветительские материалы.

1.3. Ограничить проведение массовых мероприятий.

2. Рекомендовать главным врачам ГБУЗ ЛО «Тихвинская межрайонная больница им. А.Ф. Калмыкова», ГКУЗ ЛО «Областная туберкулезная больница в г.Тихвине», ГКУЗ ЛО «Тихвинская психиатрическая больница», руководителям организаций, осуществляющих медицинскую деятельность, независимо от форм собственности:

2.1. Обеспечить тщательный сбор эпидемиологического анамнеза при обращении за медицинской помощью лиц с признаками респираторной инфекции, вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

2.2. Обеспечить госпитализацию больных с респираторными симптомами, повышенной температурой тела и внебольничными пневмониями, прибывших из-за рубежа в специализированную медицинскую организацию;

2.3. Медицинскому персоналу (включая сотрудников лабораторий) принимать максимальные меры защиты, отделения переводить на строгий противоэпидемический режим.

2.4. Обеспечить подготовку персонала медицинских организаций по вопросам эпидемиологии, клиники, диагностики, лечения новой коронавирусной инфекции и мерам личной безопасности. Проработать с медицинскими работниками все издаваемые распорядительные документы медицинские рекомендации по профилактике, лабораторной диагностике, дезинфекции и др.

2.5. Принять меры по недопущению внутрибольничного распространения новой коронавирусной инфекции.

2.6. Обеспечить незамедлительную передачу экстренного извещения на случай выявления больных с респираторными симптомами, повышенной температурой тела и внебольничными пневмониями, прибывших из-за рубежа в территориальный отдел Управление Роспотребнадзора по Ленинградской области в Тихвинском районе.

2.7. Обеспечить информирование населения о рисках возможного инфицирования при посещении Китайской Народной Республики (КНР), Исламской Республики Иран, Республики Корея и стран, неблагополучных по коронавирусной инфекции, о немедленном обращении за медицинской помощью в случае наличия симптомов острого респираторного заболевания при возвращении.

3. Рекомендовать главному врачу ГБУЗ ЛО «Тихвинская межрайонная больница им.

А.Ф. Калмыкова»:

3.1. Организовать работу учреждения с приоритетом оказания первичной медицинской помощи на дому лихорадящим больным с респираторными симптомами, в первую очередь лицам старше 60 лет, а также обеспечить отдельный прием через приемно-смотровой бокс пациентов с признаками острых респираторных вирусных инфекций, внебольничной пневмонии.

3.2. Обеспечить корректировку схем перепрофилирования отделений для госпитализации лиц, больных внебольничными пневмониями и с подозрением на заболевание новой коронавирусной инфекцией, предусмотрев (при необходимости) создание условий их изолированного пребывания в стационаре, выделение специализированного автотранспорта для перевозки больных, перевод организации на строгий противоэпидемический режим.

3.3. Обеспечить поддержание неснижаемого запаса противовирусных препаратов, в том числе рекомендованных для лечения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), дезинфицирующих средств и средств индивидуальной защиты.

3.4. Обеспечить медицинское наблюдение на срок 14 календарных дней всех граждан, прибывающих из Китайской Народной Республики (КНР), Исламской Республики Иран, Республики Корея, вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) по месту их пребывания. При выявлении у них симптомов, не исключающих новую коронавирусную инфекцию (2019-nCoV), обеспечить из немедленную изоляцию и госпитализацию согласно схемы маршрутизации в условиях, специально созданных для данных больных.

3.5. Установить медицинское наблюдения за контактными не менее 14 дней; при подтверждении коронавирусной инфекции у заболевших рекомендовать назначение контактным средств экстренной профилактики (противовирусные препараты, иммуномодуляторы и др.), а также проведение их лабораторного обследования.

3.6. Проработать вопросы создания и материального обеспечения мобильных медицинских бригад (при необходимости) с целью активного выявления больных новой коронавирусной инфекцией, корректировка маршрутизации госпитализации больного, схем оповещения на текущий период.

3.7. Организовать обязательной забор и доставку материала в вирусологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ленинградской области» биологического материала надлежащего качества от больных с подозрением на новую коронавирусную инфекцию в соответствии методических рекомендации.

4. Рекомендовать комитету по образованию, руководителям средних учебных заведений и учреждений начального профессионального образования:

4.1. Организовать медицинское наблюдение за воспитанниками ДДУ и учащимися, прибывающими из стран, неблагополучных по коронавирусной инфекции; в случае выявления симптомов заболевания информировать территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области в Тихвинском районе.

4.2. Не допускать к занятиям воспитанников ДДУ и учащихся с признаками острой респираторной инфекции.

4.3. Усилить в образовательных организациях проведение противо-эпидемического режима с применением дезинфицирующих средств, бактерицидных облучателей, ограничением проведения массовых мероприятий.

4.4. Провести разъяснительную работу с родителями и учащимся о необходимости информирование пребывания в странах, неблагополучных по коронавирусной инфекции.

4.5. При подъеме заболеваемости гриппом и ОРВИ в организованных коллективах детей обеспечить приостановление учебного процесса в отдельных детских образовательных учреждениях, предусмотреть отмену кабинетной системы обучения и объединенные уроки, во время которых учащиеся из нескольких классов или школ находятся вместе в больших группах в тесном контакте.

4.6. Разместить на сайтах и на информационных стендах в образовательных учреждениях информационные материалы о мерах профилактики гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

5. Рекомендовать руководителям организаций независимо от их организационно-правовой формы:

5.1. Обеспечить своевременный (до начала работы) ежедневный осмотр с термометрией сотрудников предприятия, организации на наличие заболеваний, а также отстранение от работы сотрудников, имеющих признаки острой респираторной инфекции.

5.2. Усилить в организациях проведение противо-эпидемического режима с применением дезинфицирующих средств, бактерицидных облучателей, проводить влажную уборку в помещениях, в местах общего пользования (поверхности полов, стен, дверных ручек), оборудования, приборов, поверхностей с применением дезинфицирующих средств по режиму вирусных инфекций.

5.3. Провести работу с сотрудниками предприятия, организации об информировании руководителя о выезде (прибытии) в страны, неблагополучных по коронавирусной инфекции.

5.4. Информировать территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области в Тихвинском районе о прибытии сотрудников из стран, неблагополучных по коронавирусной инфекции.

6. Рекомендовать руководителям АО "ТВСЗ", ЗАО "СЗИПК", АО "ТСЗ "Титран-Экспресс", АО "ТихвинСпецМаш", ООО Тимкен ОВК", АО "ТихвинХимМаш", ООО «ТФЗ», ООО «ИКЕА ИНДАСТРИ ТИХВИН», ООО «Комацо»:

6.1. Установить в пунктах пропуска работников тепловизоры для своевременного (до начала работы) ежедневного осмотра с термометрией сотрудников предприятий на наличие заболеваний.

6.2. Усилить в организациях проведение противо-эпидемического режима с применением дезинфицирующих средств, бактерицидных облучателей, проводить влажную уборку в помещениях, в местах общего пользования (поверхности полов, стен, дверных ручек), оборудования, приборов, поверхностей с применением дезинфицирующих средств по режиму вирусных инфекций.

7. Рекомендовать руководителям предприятий, организаций, оказывающих гостиничные услуги, независимо от их организационно-правовой формы:

7.1. Информировать территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области в Тихвинском районе о прибытии граждан из стран, неблагополучных по коронавирусной инфекции.

7.2. Оказывать содействие специалистам территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области в Тихвинском районе, медицинским работникам ГБУЗ ЛО «Тихвинская межрайонная больница им. А.Ф. Калмыкова» в организации медицинского наблюдения за приезжими или контактными в случаи необходимости.

8. Рекомендовать руководителям предприятий, организаций, оказывающих транспортные услуги по перевозке населения, независимо от их организационно-правовой формы:

8.1. Организовать дезинфекцию транспортных средств, задействованных в регулярных перевозках в межмуниципальном и муниципальном сообщении на территории Тихвинского района.

9. Рекомендовать начальнику территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области в Тихвинском районе Костеницкой Т.И.:

9.1. Продолжить контроль:

- за выявлением случаев заболевания людей с подозрением на новую коронавирусную инфекцию, их изоляцией и лабораторным обследованием;

- за организацией и проведением профилактических и противоэпидемических мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции.

9.2. Информировать органы власти об эпидемиологической обстановке по ситуации новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, гриппом и ОРВИ, ВП в оперативном режиме.

10. Рекомендовать главному врачу Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ленинградской области в Тихвинском и Бокситогорском районах» Дегтяренко Н.В.:

10.1. Продолжить систематический мониторинг за заболеваемостью гриппом и ОРВИ в ежедневном режиме, расшифровку этиологической структуры заболеваний, в т.ч. в организованных коллективах детей и взрослых.

10.2. Обеспечить готовность лабораторий к индикации возбудителей инфекций верхних дыхательных путей при формировании эпидемических очагов.

10.3. Обеспечить наличие запаса дезинфекционных средств для проведения заключительной дезинфекции в очагах.

10.4. Проведение разъяснительной и информационной работы в средствах массовой информации, социальных сетях о ситуации по новой коронавирусной инфекции и принимаемых мерах, рекомендациям, выезжающим за рубеж.

Председатель санитарно-
противоэпидемической комиссии
Заместитель Главы администрации
МО Тихвинский район ЛО по
социальным вопросам



И.В. Гребешкова



КОРОНАВИРУС. МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЗАЩИТЫ

Заражение вирусом COVID-19 может привести к развитию опасной пневмонии. Коронавирус в основном распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Чтобы избежать заражения, соблюдайте правила профилактики коронавируса, а также ОРВИ и гриппа.

- **ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ**, для проведения гигиенических процедур используйте средства дезинфицирующего действия, **СТАРАЙТЕСЬ НЕ ПРИКАСАТЬСЯ РУКАМИ К ЛИЦУ** (губам, глазам, слизистой оболочке носа). Делать это можно только после мытья рук.
- **СТАРАЙТЕСЬ НЕ ЗДОРОВАТЬСЯ ЗА РУКУ И НЕ ЦЕЛОВАТЬСЯ ПРИ ВСТРЕЧЕ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ.**
- **НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ ОРГАНИЗМА** (пейте больше воды, не употребляйте алкогольные напитки – они способствуют обезвоживанию).
- **ИЗБЕГАЙТЕ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.**
- **НЕ ПОДХОДИТЕ БЛИЖЕ ДВУХ МЕТРОВ К ЛЮДЯМ С ПРИЗНАКАМИ ОРВИ, ГРИППА** (если это невозможно сделать, используйте маски, их можно изготовить самим).
- **МАСКИ ПРИМЕНЯЙТЕ ТОЛЬКО, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ САМИ ИЛИ ЕСТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ** – болен кто-то из знакомых. Маску следует менять каждые два – три часа.
- **ВЕДИТЕ ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ** (больше двигайтесь, занимайтесь физкультурой).
- **ПОСТОЯННО ОБРАБАТЫВАЙТЕ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ СРЕДСТВАМИ ПОВЕРХНОСТИ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ, ПЛАНШЕТОВ, КЛАВИАТУРЫ, ЭКРАНА И МЫШИ КОМПЬЮТЕРА.**
- **УКРЕПЛЯЙТЕ ИММУНИТЕТ** (принимайте витамины, предварительно проконсультируйтесь с врачом), а также используйте наружные лекарственные средства, создающие барьер для вируса. Рекомендуется промывать слизистую оболочку носа физраствором, что позволит снизить риск проникновения вирусных и бактериальных возбудителей.
- **ЕСЛИ ВЫ НЕДАВНО ВЕРНУЛИСЬ ИЗ ЗАРУБЕЖНОЙ ПОЕЗДКИ В СТРАНУ С НЕБЛАГОПРИЯТНОЙ ПО КОРОНАВИРУСУ СИТУАЦИЕЙ, СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ ПО ТЕЛ. CALL-ЦЕНТРА 8-813-67-99-003.**



КОРОНАВИРУС. ОРВИ, ГРИПП. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ?

ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ОРВИ И ГРИПП (повышение температуры, озноб, чувство ломоты в суставах, головная боль, повышенная утомляемость, кашель/ боль в горле, трудности с дыханием и т.д.)

● **ОСТАВАТЬСЯ ДОМА И ВЫЗЫВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ.** Call-центр (т. 8-81367-99-003) принимает вызовы с 8 до 18 часов. Помощь по неотложным показаниям оказывается ежедневно с 8 до 20 часов. При резком ухудшении состояния обращаться в скорую помощь, экстренная помощь оказывается круглосуточно. Если неотложная помощь требуется в выходные дни, в часы, когда call-центр не работает, обращаться в скорую помощь, тел.: 03, 8 (81367) 71-975 и 103 (с мобильного телефона).

● **СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ ИЗОЛЯЦИИ НА ДОМУ.**

● **ПРЕДУПРЕДИТЬ РАБОТОДАТЕЛЯ О ТОМ, ЧТО ЗАБОЛЕЛИ** (лист нетрудоспособности при необходимости будет оформлен в соответствующие сроки).

● **НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!** Самодиагностика, как и самолечение могут быть опасны для жизни и здоровья. **СИМПТОМЫ ДОЛЖЕН ОЦЕНИВАТЬ ВРАЧ**, который рассматривает все проявления болезни в комплексе. По известным сегодня данным, симптомы коронавирусной инфекции могут быть разными, включая как насморк, так и его отсутствие. Кашель чаще сухой, но может быть и влажным - это ни в коем случае не решающий фактор для постановки диагноза.

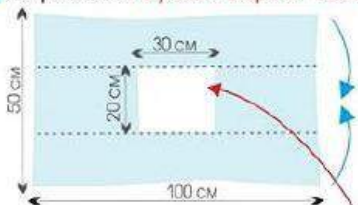
● **СНИЗИТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ, В ПЕРВЫЕ ДНИ БОЛЕЗНИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ.**

ВАЖНО! Заболеть коронавирусом может любой человек независимо от возраста и пола. Однако риск ниже, если вы не посещали ни один из регионов или страну, где зарегистрирован коронавирус, и не контактировали с людьми с симптомами этого заболевания. Наибольшую опасность вирус представляет для пожилых людей старше 60 – 65 лет, а также людей, имеющих хронические заболевания (артериальная гипертензия, сахарный диабет и другие) или ослабленный иммунитет.

КАК СДЕЛАТЬ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

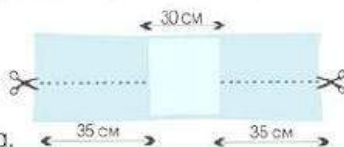
1. Отрезаем кусок марли 100x50 см.



2. На среднюю часть куска площадью 30x20 см кладем еще один кусок марли, сложенной в 5 - 6 слоев.



4. Делаем завязки: свободные концы марли (около 30 - 35 см) с обеих сторон посередине разрезаем ножницами. Завязки лучше обшить, чтобы маска была прочнее и дольше служила.

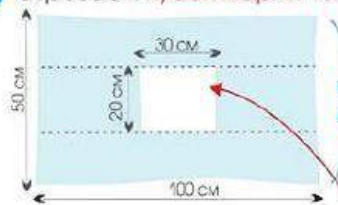


3. Загибаем верхний и нижний слой марли так, чтобы повязка закрывала рот и нос. Верхние углы маски должны доходить почти до ушей, а нижняя часть повязки должна закрывать подбородок. Прошиваем края.

КАК СДЕЛАТЬ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

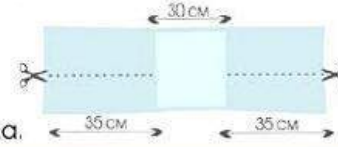
1. Отрезаем кусок марли 100x50 см.



2. На среднюю часть куска площадью 30x20 см кладем еще один кусок марли, сложенной в 5 - 6 слоев.



4. Делаем завязки: свободные концы марли (около 30 - 35 см) с обеих сторон посередине разрезаем ножницами. Завязки лучше обшить, чтобы маска была прочнее и дольше служила.



3. Загибаем верхний и нижний слой марли так, чтобы повязка закрывала рот и нос. Верхние углы маски должны доходить почти до ушей, а нижняя часть повязки должна закрывать подбородок. Прошиваем края.

Как носить маску



Носить маску нужно в общественных местах, транспорте, в помещениях. На день надо иметь 3 маски. Менять маску нужно каждые 3 - 4 часа. Вечером маски стирают, сушат и проглаживают горячим утюгом.

Как носить маску



Носить маску нужно в общественных местах, транспорте, в помещениях. На день надо иметь 3 маски. Менять маску нужно каждые 3 - 4 часа. Вечером маски стирают, сушат и проглаживают горячим утюгом.

ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ОРВИ И ГРИПП (повышение температуры, озноб, чувство ломоты в суставах, головная боль, повышенная утомляемость, кашель/ боль в горле, трудности с дыханием и т.д.) **ОСТАВАТЬСЯ ДОМА И ВЫЗЫВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ.** Call-центр (т. 8-81367-99-003) принимает вызовы с 8 до 18 часов. Помощь по неотложным показаниям оказывается ежедневно с 8 до 20 часов. При резком ухудшении состояния обращаться в скорую помощь, экстренная помощь оказывается круглосуточно. Если неотложная помощь требуется в выходные дни, в часы, когда call-центр не работает, обращаться в скорую помощь, тел.: 03, 8 (81367) 71-975 и 103 (с мобильного телефона). **СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ ИЗОЛЯЦИИ НА ДОМУ.**

ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ОРВИ И ГРИПП (повышение температуры, озноб, чувство ломоты в суставах, головная боль, повышенная утомляемость, кашель/ боль в горле, трудности с дыханием и т.д.) **ОСТАВАТЬСЯ ДОМА И ВЫЗЫВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ.** Call-центр (т. 8-81367-99-003) принимает вызовы с 8 до 18 часов. Помощь по неотложным показаниям оказывается ежедневно с 8 до 20 часов. При резком ухудшении состояния обращаться в скорую помощь, экстренная помощь оказывается круглосуточно. Если неотложная помощь требуется в выходные дни, в часы, когда call-центр не работает, обращаться в скорую помощь, тел.: 03, 8 (81367) 71-975 и 103 (с мобильного телефона). **СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ ИЗОЛЯЦИИ НА ДОМУ.**



Регулярное мытье рук с обычным мылом является простой и эффективной мерой профилактики бактериальных и вирусных инфекций, в том числе ОРВИ и гриппа.



Регулярное мытье рук с обычным мылом является простой и эффективной мерой профилактики бактериальных и вирусных инфекций, в том числе ОРВИ и гриппа.